

# Charlotte LASKOWSKI 22/05/1975

*Hypnothérapeute, j'accompagne la transformation.*

*Praticienne EMDR, je travaille à la libération des traumatismes.*

*Coach de vie, j'œuvre au développement individuel et collectif.*

*Philosophe, j'accompagne la remise en question, la connaissance de soi, la compréhension du monde et de sa raison d'être.*

*Consciente des enjeux de l'époque, j'aide à la découverte du sens de l'existence.*

## Parcours Professionnel :

**Actuellement et depuis 2022** : Educatrice et thérapeute chez **FenêtreS**, Accompagnement des jeunes de l'Aide Sociale à l'Enfance (cas complexes accompagnement MDPH).

**De 2000 à aujourd'hui** : **FORMATRICE, COACH, REDACTRICE, CONFERENCIERE**  
Cours Minerve / Culture et Formation / EFICOM / SKEMA / ESDAC / Femmes des Territoires / Enfance et Sourires

Formatrice pour adultes / Coach en formation / Rédactrice d'ouvrages de formation / Rédactrice d'articles sur la connaissance du monde contemporain / Orientation / Connaissance de soi / Confiance en soi / Gestion du stress

**Du 1<sup>er</sup> sept 2009 à l'été 2022** : **FORMATRICE, ENSEIGNANTE**

Education Nationale : Académies de Lille, Mayotte, Bordeaux

Professeure de Philosophie – lycée / Professeure de Littérature Collège, Lycée, BTS / Préparation Concours Sciences Po / Préparation Concours Grandes Ecoles de Commerce / Formatrice auprès des enseignants / Intervenante établissements Hors Contrat d'Etat

**De 2007 à 2015** : **FORMATRICE, ENSEIGNANTE**

Université Catholique de Lille (L1, L2, L3) : Faculté des Sciences Economiques de Gestion et de Finance / Faculté des Sciences Humaines, Médiation et Communication Culturelle / Faculté de Médecine-IFSI

Préparation aux Concours HEC / Préparation Concours Sciences Po / Communication Interpersonnelle / Prise de parole en public / Confiance en soi / Connaissance de soi / Lecture du temps présent : Analyse de l'actualité

**De 2000 à 2008** : **CHARGÉE DE DEVELOPPEMENT CULTUREL ET ARTISTIQUE**

Bruxelles 2000 / Opéra de Bruxelles / Fondation des Princes de Ligne, Belgique / Lille 2004 / Direction des Affaires culturelles de Lille

Relation Presse / Chargée de communication / Chargée de diffusion / Chargée

## Parcours de Formation :

En cours de formation en constellation familiale, *EIHPNL, Bordeaux.*

**2024** **Diplômée en Hypnose**

*EIHPNL, Bordeaux*

**2023** **Diplômée en thérapie EMDR**

*AHTMA Formation, Bordeaux*

**2000** **Master 2 Européen en Gestion & Communication**

*Université Libre de Bruxelles, Belgique*

**1999** **Master 2 en Art et Culture**

*Université Lille 3, France*

**1998** **Master 2 de Philosophie**

*Université Lille 3, France*

**1992-94** **Prépa Lettres Supérieures Hypokhâgne et Khâgne**



**113 Avenue Thiers  
33100 BORDEAUX  
06 67 31 72 23**

[www.ecophie.com](http://www.ecophie.com)

[ecophie.com@gmail.com](mailto:ecophie.com@gmail.com)

## Compétences :



# EMDR #

# Hypnose #

# Coaching #

# Education #

# Formation #

# Événementiel #

# Communication #

# Expression de soi #

# Connaissance de soi #

# Loi Pacte 22 mai 2019 #

# Bien-être professionnel #

# Orientation professionnelle #

# Communication Non Violente #

# Analyse Transactionnelle / PNL #

# Méditation de pleine conscience #

# RSE – Développement durable #

# Rédaction d'ouvrages de Formation #

# Yoga / Activités d'art thérapeutique #

# Espagnol, Anglais : lus, écrits, parlés #

## Centres d'intérêt :

# Culture générale et Expression de soi #

# Développement de la Personne #

# Actualité et Enjeux de société #

# Arts vivants et Beaux Arts #

# Connaissance de soi #

# Bien-être et Santé #

# Anthropologie #

# Philosophie #

# Psychologie #

# Parentalité #

# Enfance #